WEBINAR EHBO
APOTHEEK DE HALLEN

Deel 1 spoedeisende situaties 29 april 2021

APOTHEEK DE HALLEN

APOTHEEK DE HALLEN

☎ 016/345 001
info@apotheekdehallen.be
Whatsapp of sms : +32 (0) 456 231 835
Facebook: @apotheekdehallen
Instagram: @apotheekdehallen
www.apotheekdehallen.be

Wat kunnen wij **voor jou** betekenen?

- **Advies op maat**

  medicatie met & zonder voorschrift, dermo cosmetica, bijvoeding, hulpmiddelen, nazicht medicatiekastje, …

- **Medicatie op maat**

  magistrale bereidingen

- **Verhuur**

  borstkolven, aerosol, bloeddrukmeters, krukken

- **Voortgezette farmaceutische zorg**

  huisapotheker, medicatiereview, gesprek goed geneesmiddelen gebruik

- **Info sessies (individueel of in groep)**

  EHBO, (graag) zwanger, rookstop, astma,…

- **MFO** *(exl voor artsen & verpleegkundigen)* **& multidisciplinair overleg**

- …

APOTHEEK DE HALLEN

WAAR JIJ CENTRAAL STAAT !

AL EENS EEN AFSPRAAK
GEMAAKT BIJ JE APOTHEKER
VOOR ADVIES OP MAAT?

BOEK NU!

APOTHEEK DE HALLEN

PRAKTISCH

Inschrijven nog mogelijk voor volgende webinars:

Dinsdag 1/06 om 20u15: kleine huis-, tuin- & keukenongevallen

Donderdag 24/6 om 20u15: EHBO bij kinderen

APOTHEEK DE HALLEN

webinar EHBO

leer meer over hoe om te gaan met kleine en grote ongevallen

3 ONLINE INFO AVONDEN
START OM 20U15 - EINDE 21U30

deel 1: **donderdag 29 april:** SPOEDEISENDE SITUATIES
gastspreker Dr Devloo (spoedarts UZ Leuven)

deel 2: **dinsdag 1 juni:** KLEINE HUIS-,TUIN- & KEUKENONGEVALLEN
door apothekers De Hallen

deel 3: **donderdag 24 juni:** EHBO BIJ KINDEREN
door apothekers De Hallen

deelname is GRATIS, maar inschrijving VERPLICHT!
scan de QR code of
surf naar www.apotheekdehallen.be
en klik door op de uitnodiging

TAKE HOME MESSAGES

- Deel 1: SPOEDEISENDE SITUATIES
- Gastspreker Dr Devloo Jan
- Donderdag 29/4/2021

APOTHEEK DE HALLEN

webinar EHBO

leer meer over hoe om te gaan met kleine en grote ongevallen

3 ONLINE INFO AVONDEN
START OM 20U15 - EINDE 21U30

deel 1: **donderdag 29 april:** SPOEDEISENDE SITUATIES
gastspreker Dr Devloo (spoedarts UZ Leuven)

deel 2: **dinsdag 1 juni:** KLEINE HUIS-,TUIN- & KEUKENONGEVALLEN
door apothekers De Hallen

deel 3: **donderdag 24 juni:** EHBO BIJ KINDEREN
door apothekers De Hallen

deelname is GRATIS, maar inschrijving VERPLICHT!
scan de QR code of
surf naar www.apotheekdehallen.be
en klik door op de uitnodiging

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

HARTAANVAL

Filmpjes: https://www.youtube.com/watch?v=n7kqiAu2gC8 en https://www.youtube.com/watch?v=EWyw-XvaL4c (baby's)

(geraadpleegd op 3/5/2021)

- Is de persoon in nood **buiten bewustzijn én ademt deze niet mee**r? Aarzel niet: BEL 112 en start alvast BSL (basic life support) door borstkompressies uit te voeren. Wissel, indien mogelijk, elke 2min af met iemand anders. Is er een AED toestel, gebruik dit dan!
- Je zal tijdens de BSL zeer waarschijnlijk het borstbeen en wat ribben breken bij de patiënt. Een klaplong induceren is ook mogelijk. Toch mag dit je niet tegenhouden, want dit geneest terug… Het ergste wat kan gebeuren is dat de patiënt sterft omdat de BSL niet tijdig (binnen de 5min!) is opgestart!
- *Nuttig tip: check de app LIFESAVER om de BLS technieken eens te oefenen. De app Startnhart helpt je tijdens een reanimatie*
- *Noot: gemiddelde aanrijtijd voor een ambulance is 8 à 15min. Echter, zonder reanimatie is er 5 min na een hartaanval al zoveel hersenschade dat volledig herstel weinig waarschijnlijk is. Na 10 min is de dood onomkeerbaar. Een vroege start van de reanimatie door omstaanders is dus erg cruciaal!*

Verschillen in klachten bij een hartinfarct

klacht	vrouwen	mannen
drukkend en snoerend gevoel op de borst, knijpend gevoel boven in de borst/keel, linker of rechter bovenarmen	♥	♥♥♥
pijn vooral achter in de rug, de linkerkaakhoek, oksels, nek, schouders, bovenbuik	♥♥♥	♥
kortademig	♥♥♥	♥
"griep"-achtige klachten, misselijkheid, braken, koude zweet	♥♥♥	♥♥
transpireren, misselijk	♥♥	♥♥♥
vermoeidheid, zwakte	♥♥♥	♥
angst, onbehagen	♥♥♥	♥
geen eetlust	♥♥	♥
onbegrepen vermoeidheid weken voorafgaand aan infarct	♥♥♥	♥

bron: Handboek Gynaecardiologie, vrouwspecifieke cardiologie in de praktijk.

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

VERSLIKKING

Filmpjes: https://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/eerstehulptips/verslikking/

(geraadpleegd op 3/5/2021)

- volwassenen: laat de patiënt hoesten. Indien dit niet lukt, sla dan tot 5x met de hiel van je hand tussen de schouderbladen. Wissel indien nodig af met 5 borststoten (Heimlich manoeuvre)
- Baby's: leg de baby met de buik op je onderarm (hoofd naar beneden, onderkaak op je hand). Sla tot 5x met de hiel van je hand tussen de schouderbladen. Wissel indien nodig af met 5 borststoten door met twee vingers de borstkas 4cm in te duwen.
- PROBEER HET VREEMD VOORWERP NIET MET JE VINGER UIT DE MOND TE HALEN → risico dat je het voorwerp dieper duwt
-

!! Verliest de patiënt het bewustzijn, wordt die blauw en kan die niet meer praten / geluid maken → BEL 112

En START REANIMATIE!!!!

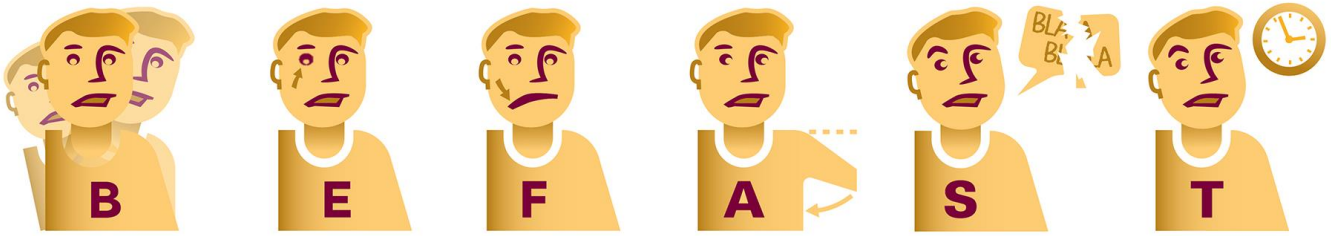
APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

BEROERTE

Indien er een beroerte optreedt (door bloeding of bloedklonter in de hersenen, is er onmiddellijke gespecialiseerd medische hulp nodig om hersenschade zoveel mogelijk te beperken! **BEL 112**



BALANCE
Een plots verlies van evenwicht

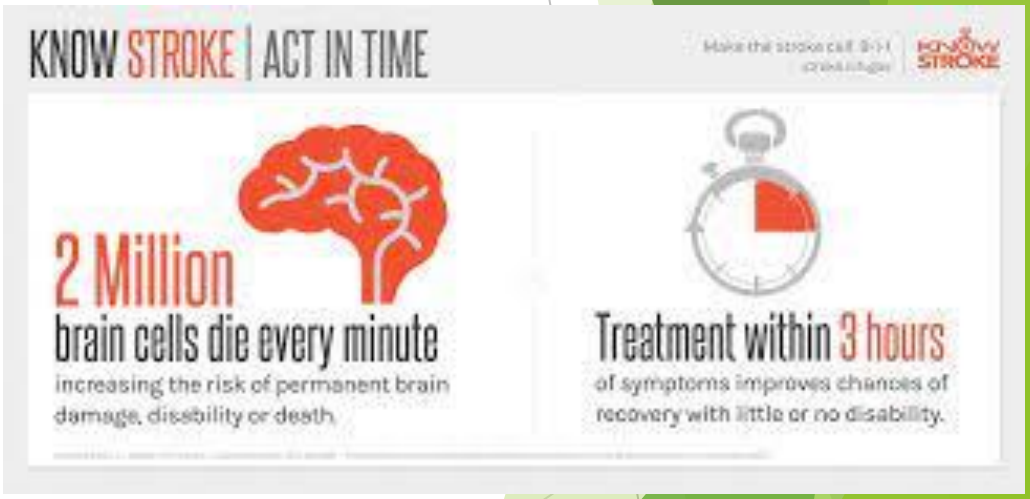
EYES
Een plots zichtverlies of dubbelzicht

FACE
Staat de mond scheef naar beneden? Hangende mondhoeken?

ARM
Verlamd of slapend gevoel in de armen en/of benen?

SPEECH
Onduidelijke spraak? Begrips-stoornissen?

TIME
Time = brain. Handel snel en red een leven!



REAGEER ONMIDDELLIJK

Elke minuut telt. Hoe sneller hulp = hoe meer hersenweefsel gered kan worden = hoe minder zwaar de gevolgen.

BEL 112

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

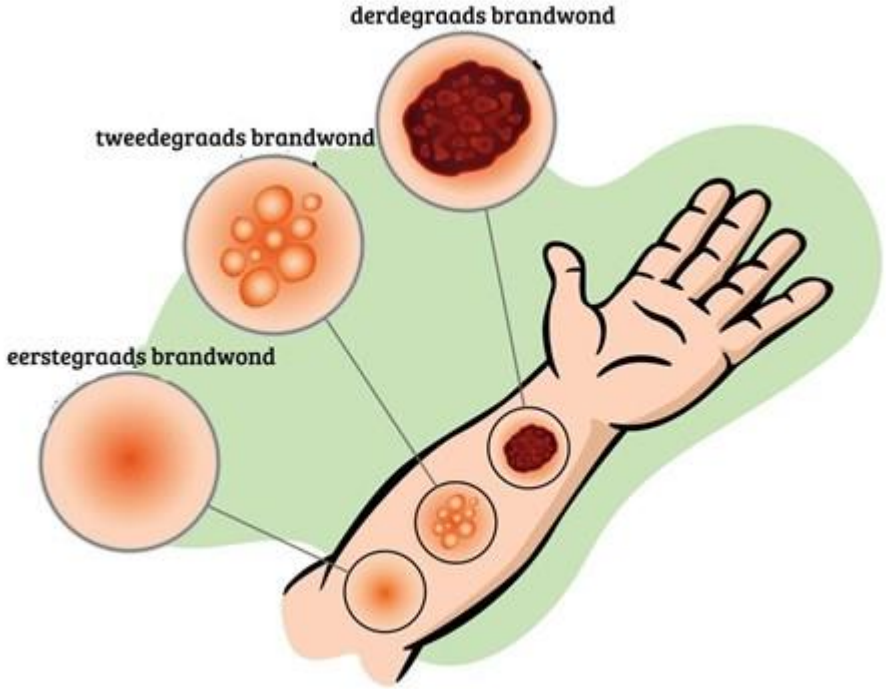
Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

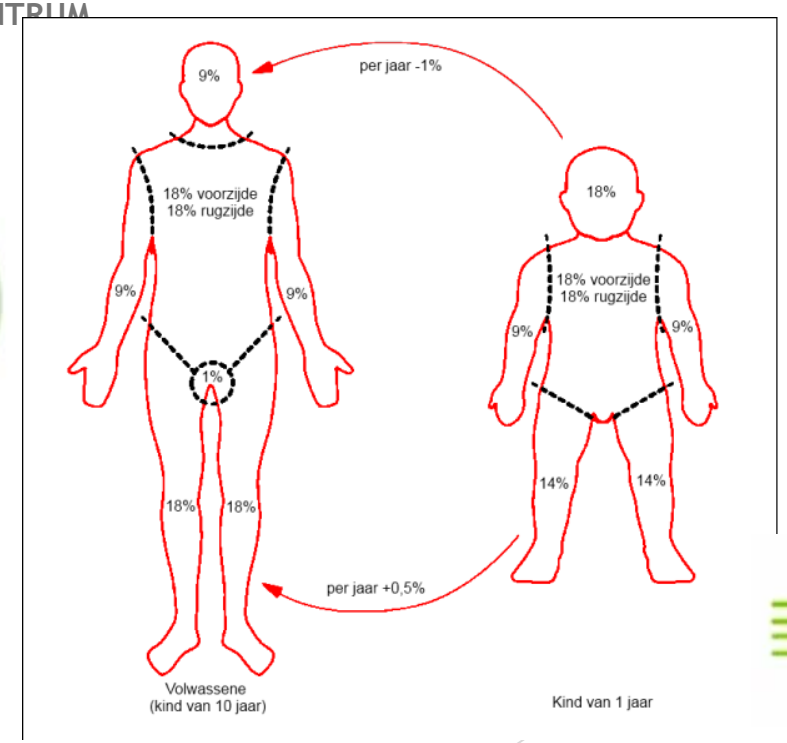
BRANDWONDEN

! De verzorging van brandwonden wordt uitgebreid besproken tijdens deel 2 van de webinar (1/6/2021)

Houd het verbande lichaamsdeel minstens 20min onder LAUW stromend water. Te koud water kan een vrieswonde veroorzaken

Alles wat > tweedegraads en/of groter dan 1% lichaamsoppervlak (= hand van het slachtoffer) en/of gelaat, handen en genitaliën → SPOEDDIENST of BRANDWONDENCENTRUM





APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

NEUSBLOEDING

Gebruik GEEN watjes: bij het wegnemen van het watje, trek je het stolsel weg en begint de bloeding opnieuw

Duw met je vingers naast je neusbeen in het zachte deel van je neus en buig je hoofd naar voren. Anders loopt het bloed mogelijks in je luchtpijp.

wanneer naar arts?

- bij herhaalde neusbloedingen
- indien de bloeding > 2 x 5min duurt

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

GROTE SNIJWONDE

Indien er een groot bloedvat geraakt is, kan het bloed spuiten (ader) of stromen (vene). Het is belangrijk om dan zo snel mogelijk het bloeden te stoppen:

- Doe wegwerphandschoenen aan of laat het slachtoffer zelf druk uitoefenen op de wonde. Dit kan met de handen of met kompressen, een propere handdoek,…
- Indien er een vreemd voorwerp in de wonde zit, trekken we dit er NIET uit. Stabiliseer het voorwerp met kompressen, een kledingstuk,… en breng de patiënt zo snel mogelijk over naar de arts.
- Bij een **amputatie**: breng het geamputeerde lichaamsdeel (vb vinger, teen,..) over in een propere plastieken zak. Doe deze afgesloten zak over in een andere zak die je koelt met water en ijsblokjes. Neem dit mee naar de arts /spoeddienst. BEL 112

! De verzorging van kleine snijwonden wordt uitgebreid besproken in deel 2 van de webinar op 1/6/2021

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

FLAUWVALLEN

Is een patiënt flauwgevallen, check dan bewustzijn en ademhaling. Als beide afwezig zijn, bel **BEL 112**

En start BSL.

Indien er ademhaling is, zal de patiënt normaal snel vanzelf bijkomen. Leg de benen wat hoger (betere bloedtoevoer). Maak strakke kleding eventueel losser (betere ademhaling).

Als de patiënt bijkomt, stel gerust en leg in stabiele zijlig.

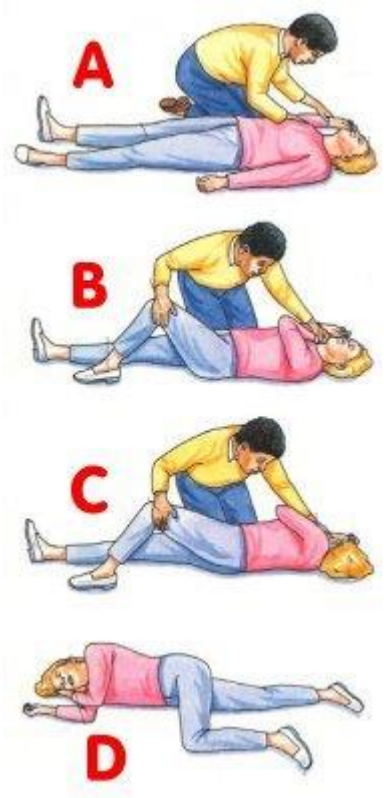
! Laat de patiënt niet alleen, geef geen eten of drinken en probeer de patiënt niet bij te brengen door te slaan of water over het gezicht te gieten.

APOTHEEK DE HALLEN

TAKE HOME MESSAGES

Zorg steeds eerst voor je eigen veiligheid, anders kan je de andere niet adequaat helpen.

STABIELE ZIJLIGGING



APOTHEEK DE HALLEN